

果菜育成表（宇都宮市基準）

No.	品目	播種期	種類	粒	株間	条間	鉢上期	定植期	備考
1	アスキ（ササゲ）	7上	直播	3	30	50			
2	アスパラガス	12～1	128粒	1					採りつきり栽培
3	アーティチョーク		36粒	1					
4	インゲン（つるあり）	3～7	直播	2～3	45	100			間引きなし
5	インゲン（つるなし）	3	9号	2～3	40	40（千鳥）			2本仕立て
6	エゴマ	5～6	直播	すじ					
7	エダマメ	4上～	直播	3	30(2本),15(1本)	60			間引きなし
8	エンツアイ（空心菜）	5～7	128粒	1	30	30（千鳥）			
9	エンドウ	11上	9号	2	45（1株）/60（2株）	125			間引きなし
10	オカリ		直播		45				
11	オカヒジキ	4下	直播	すじ		25（千鳥）			
12	オクラ	5中	直播	5	45	120			発芽まで浸水。収穫は15cm位で。20cmまでいくと筋が入りやすい（曲げてみる）
13	カキナ（ノラボウナ/ミヤウチナ）	9下	128粒	1	40	40（千鳥）			
14	カブ	2～3/9	直播/128粒	すじ	15（間引き）/15～20	25/15～20		—	
15	カブネギ	4	直播		20	90			
16	カボチャ（西洋系）	3下～5中	36粒 → 10.5号	1	100	350	本葉①が10円大		つる1本に対し1尺、子二本仕立て
17	カボチャ（日本系）	3下～5中	36粒 → 9号	1	100	150	本葉①が10円大		子4本仕立て
18	カリフラワー	7	128粒	1	45	50			2本仕立て
19	キクイモ		9号/直播	1	45	(90～) 120			
20	キャベツ（ケール）	2～3/7～8	128粒	1	45	45（千鳥）			①ミニキャベツ30×60cm ②アーリーボール40×60cm
21	キャベツ（ミニ）	2～3/7～8	128粒	1	30	30（千鳥）			
22	キュウリ	粒3～/自5～7	49粒 → 9号/直播	1～2	60	100	本葉①が10円大	本葉3～4	
23	黒豆	5下	直播	2	30	100			
24	ゴボウ（長形）		直播	1	10	35（通路105）、80（シドテープ）			
25	ゴボウ（短形）	7上	直播	1	10	30			太陽熱マルチ
26	ゴボウ（大浦太牛蒡）		直播	4～6	40	40			
27	ゴボウ（葉ごぼう）	10下	直播	1	30	40			
28	コマツナ	3/9	直播	すじ		25			
29	コムギ	11	直播	すじ		25			
30	ゴマ（金、白、黒）	5中～6上	直播	すじ		50			下部の房2～3個烈開しはじめてら収穫開始可能。産地は穴あきマルチ

31	コンニャク		直播	1	25~45	60			
32	サツマイモ	5中	直播	1	25~30	90			定植は雨の前や曇り、ベニアズマ（100~130日で収穫）
33	サトイモ	5中~6上	直播		45	90			親手を1種75gくらいに。管理機で溝切り。エビイモは株元を固める
34	サニーレタス	2~3/9~10	128粒	2~3	30	30（千鳥）			（1B=4条千鳥）
35	サントウサイ	9	直播	すじ		25			ハクサイの半結球、不結球品種（原子形）
36	シカクマメ	5下	直播	2~3	45	100			
37	シシトウ	4上~5上	128粒	1	60	30（千鳥）			収穫は8月下旬頃から
38	シソ	4上/5中	128粒/すじ	-	30	60			
39	ジャガイモ	3下/8	直播	1	春40/秋30	75			切り分け一つ30gくらい（卵くらいの重さ）
40	シュンギク	4/9	128	2~3	30	30（千鳥）			複数芽のでた苗は分けられる。冬はハウス内トンネル
41	ショウガ	4下~5中	直播	1	30	60			
42	スイカ	3下~5	36粒	1	120	5尺×5尺	本葉①が10円大		
43	ズッキーニ	春3/秋8上	36粒(→10.5号)/直播	1	90	75（千鳥）	本葉3~4枚目		
44	セージ	4上	36粒	1	40				
45	セルリー	2下	128粒	3	30	30（千鳥）			（1B=4条千鳥）、梅雨の晴れ間で枯れる。草の中なら大丈夫
46	セロリアック	2下	128粒	3	30	30（千鳥）			
47	ソラマメ	10下/11上	9号/直播	1	45	75			種の向き注意。カブとの混植で条間100
48	ソルゴー	5上	直播	すじ					日平均気温が15℃以上
49	ターツァイ	9上	128粒	1	30	30（千鳥）			（1B=4条千鳥）
50	ダイコン	3~5/8下	直播	1	30	50（平）/75（畝）			三太郎（播種:2）、亀井戸大根（播種:11下~12上）
51	ダイズ	7上中	直播		1粒なら15、2粒なら30	50			2月中旬から播種。要不織布
52	タマネギ	9上中	直播/育苗箱	すじ	15（定植時）	25		11上	定植時の株間を4にするとベコロスに
53	タマネギ（ホームたまねぎ）	8下	直播	1	20	50			ベコロスがタネになる
54	チマサンチ	2~3/9	128粒	3	30	50（千鳥）			
55	チンゲンサイ	3~9	直播	すじ	15（間引き）	25			（1B=4条千鳥）
56	ツクネイモ	フジの花	直播え	1	30	120			250~350g、大きいものは500gにも
57	ツルムラサキ	4上	128粒	1	60	60~100			種は事前に一昼夜水浸
58	トウガラシ（八房、鷹の爪）	5上	128粒	2	30	30（千鳥）			
59	トウガラシ（鳥）	5上	128粒	2	40	50（千鳥）			
60	トウガラシ（万願寺）	4上~5上	128粒	1	60	50（千鳥）	本葉2枚展開始め	本葉7~8	
61	トウガン	5下	10.5号	1	120	150			
62	トウモロコシ	3~7	128粒	1	40	40（千鳥）			種をセルレイに撒くときは三角部分を下にすると移植時に苗をうまく抜ける

63	トマト	3~4	128tℓ	1	路地60/ミニ45/ハウス50	40 (千鳥)	本葉2枚展開始め	一番花	イタリアントマトは内部の圧を確認する。
64	ナガイモ	5上	直播	1	30	75			
65	ナス	3~4	128tℓ/9号	1	50 (星野式) ~70	150	本葉2枚展開始め	本葉4~5枚	株間にマリーゴールド
66	ニガウリ	6	直播	1	1m (短期) ~3m (長期)	150			親つる1mで摘芯、子ツルを5, 6本のはず。果実の固さ要チェック
67	ニラ	4上	128tℓ	1~3	4	60			40cm間隔で5本植え、5cm空けてまた植える。00000 00000 00000 (例)
68	ニンジン	3下/7下/10中	直播	2	条播き/15	15			10中は11~2月まで要トンネル
69	ニンク	11	直播	1欠片	20	50			タネの3倍分下 (15cm) に植える
70	ネギ	3/7/9	128tℓ/直播	2	4 (定植時)	75		5/9/2	定植時は切った溝の底に2本植え
71	ノザワナ	9	直播	すじ		25			
72	ハクサイ	9	128tℓ	1	45	35,70 (千鳥)			お気にいり (ミニ)
73	ハクサイ (ミニ)	9	128tℓ	1	30	30 (千鳥)			お気にいり (ミニ)
74	パクチー	3~9	128tℓ	2	15~20	15~20 (千鳥)			種は固いが割るが浸水してから播種。2株植えてOK
75	パセリ	4中	直播	すじ		25			(1 B = 4条千鳥)
76	バジル	5中	128tℓ→25tℓ	1	40	75			
77	ピーツ	4上~7上	128tℓ/直播	1	15~20	15~20/25			
78	ピーマン	3中	128tℓ	1	70	150	本葉2枚展開始め	本葉7~8	
79	ヒヨコマメ	9上	直播	2~3	30	50			乾燥好む
80	フィノッキオ	3下、9上	直播	3	15	15			間引きなし
81	フェネル	7下	128or200	2	20	20			間引きなし
82	フダンソウ (ピエトラ/スイスチャード)	5~8	直播	1	15	25			
83	ブロッコリー	2~3/7~8	128tℓ	1	45	50			
84	ホウレンソウ	8~10	直播	すじ	条播き (強)	25			
85	ポップコーン	5	直播	2	30	30 (千鳥)			苗15cm以上、葉を畝に対し垂直方向にして定植、3粒は辛い
86	ミズナ (ミブナ/キョウナ)	4上/9上	直播/128tℓ	すじ	15	25			夏場は収穫まで30日、ハウスで50日
87	ミツバ (青、根)	5/9	直播	すじ		25			(1 B = 4条千鳥) 通路80cm
88	メロン	3下	36tℓ→10.5号	1					
89	モロヘイヤ	5~7	128tℓ	5	40	80			ポット2粒播
90	ヤーコン	4~5	直播/10.5号	1	(50~) 60	(90~) 120			高畝マルチ
91	ヤマトイモ	4下	直播		25	80			
92	ラッカセイ	5	直播	2	40	80			立性25~30cm、ブドウ性30~40cm
93	ラッキョウ	8下	直播	2	20	50			品種により株間に幅あり
94	レタス類 (チシャ/トレビス)	2~3/9	128tℓ	2~3	30	30 (千鳥)			覆土不要